



AIX RIVIERA *Guide*

ÉCHAPPÉES DOUCES
RELAXEZ-VOUS SUR LA
RIVIERA DES ALPES

4

BALADES NATURE

POUR RESPIRER ET S'ÉMERVEILLER

LE GUIDE BIEN-ÊTRE SLOW ET NATURE

Aix Riviera



@Jean Becuwe

1 4 BALADES CONNEXION NATURE

Pour se recentrer sur l'essentiel

2 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Pour prendre soin de soi

3 INSPIREZ-VOUS

Peace & Roots au bord
du lac

4 ÉVÉNEMENTS QUI VONT VOUS PLAIRE



POUR ARRIVER À *Aix Riviera*



@Max Coquard

“VOYAGER À PORTÉE DE TRAIN”

& FAIRE BAISSER SON
EMPREINTE CARBONE



AVEC **Mollow**,
VOYAGEZ EN ADOPTANT UNE
DÉMARCHE RESPECTUEUSE
DE L'ENVIRONNEMENT :

- Depuis **Annecy**, en TER en 40 minutes (avec des vues sublimes sur les lacs)
- Depuis **Lyon**, en TER en 1h15
- Depuis **Marseille**, en 3h15/30 avec un changement à Lyon
- Depuis **Paris**, en TGV direct en 3h15

Je découvre



AVEC **tictactrip**,

LE VOYAGE VERS AIX
RIVIERA PEUT COMMENCER
MAINTENANT !

Explorez les meilleures options de transport grâce à notre partenaire Tictactrip. Train, bus, covoiturage... Comparez, combinez, et trouvez le trajet qui vous ressemble.
Une solution simple et responsable pour commencer votre escapade en famille du bon pied et en cohérence avec vos valeurs.

Je compare





Et si vous preniez vraiment votre temps ?

À **vélo**, on avance à son rythme, on respire, on observe. Le clapotis du lac, les montagnes en toile de fond, l'air frais sur la peau : ici, chaque trajet devient une parenthèse de douceur.

C'est aussi une belle façon de prendre soin de la planète, tout en découvrant le territoire autrement : **plus librement, plus lentement, plus intensément.**



“OÙ PUIS-JE LOUER UN VÉLO ?”



Takamaka

65 boulevard du lac

73100 Aix-les-Bains info@takamakasavoie.com

04 79 35 45 36 | <https://aixlesbains.takamaka.fr/>



Prolynx

Base marina des îlots

73310 Chanaz contact@prolynx-sports.com

06 95 00 84 23 | www.prolynx-sports.com



Vélodea

315 boulevard Wilson

73100 Aix-les-Bains

04 79 88 94 39 | contact@velodea.fr

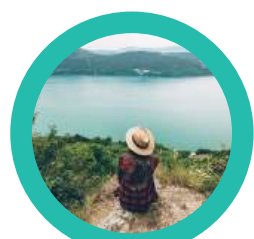


4

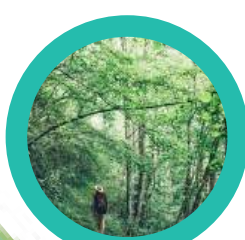
BALADES DE *Connexion* NATURE À COUPER LE SOUFFLE



©Max Coquard / BestJobbers



La Chambotte



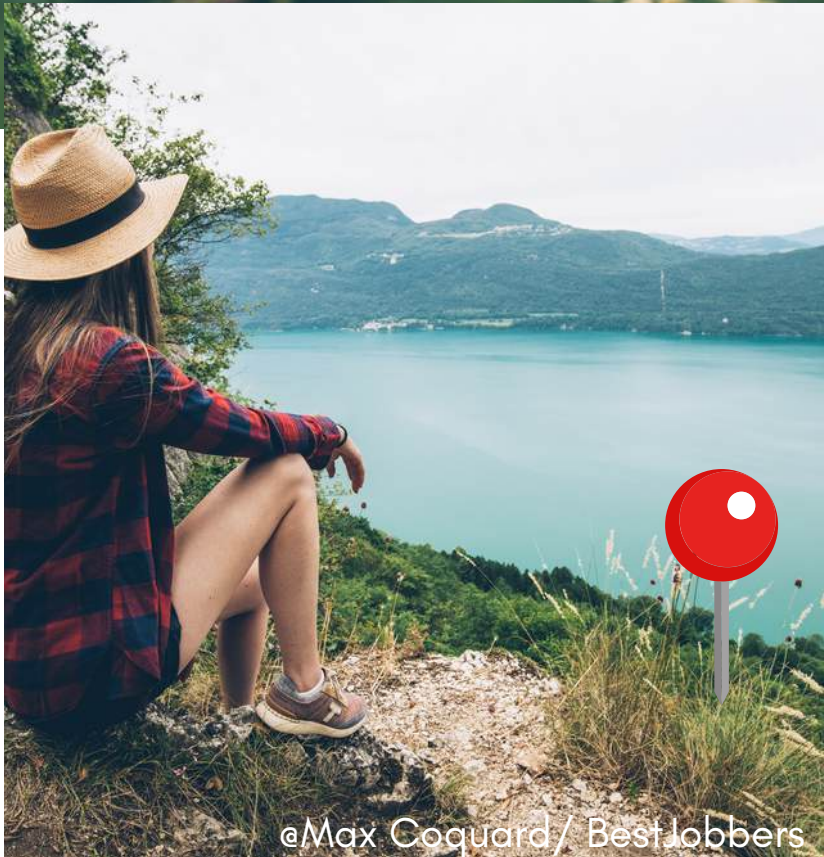
Foret de Corsuet



Dent du Chat



La grandeur DE LA NATURE



Faites le plein de nature dans des petits sentiers faciles avec vues époustouflantes

La Chambotte

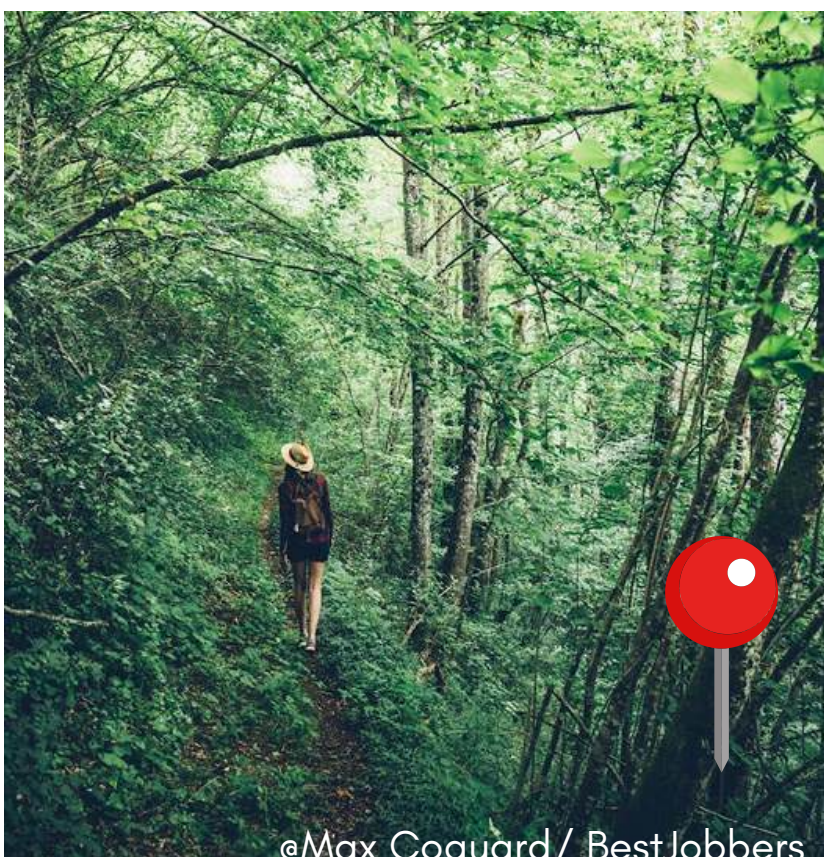
[Découvrir](#)



Pour une randonnée plus sportive et vertigineuse avec une vue finale incroyable...

La Dent du Chat

[Découvrir](#)



Pour une connexion nature totale et ressentir l'énergie des arbres, de la terre molle sous vos pieds.

Forêt de Corsuet

[Découvrir](#)





@ Estelle Faralli

Sur le chemin de **SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE**

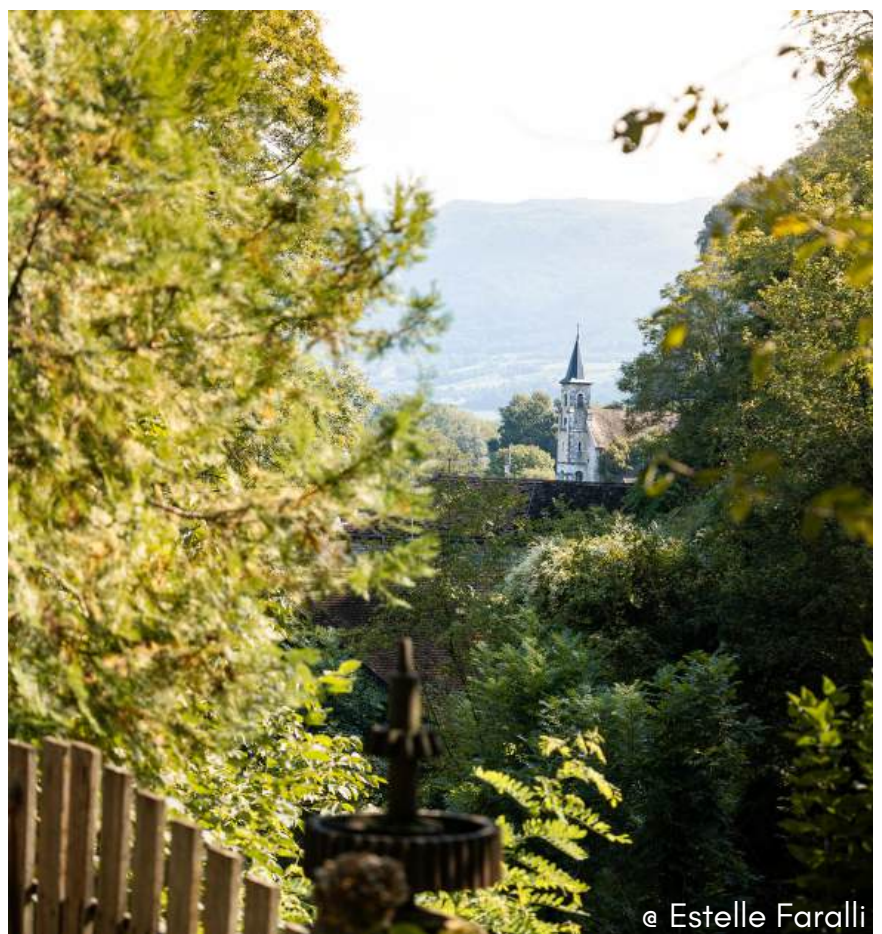
De Chanaz à Yenne, **l'étape 5 du GR 65** vous emmène sur les pas de millions de pèlerins.

Ce sentier est une véritable bouffée d'oxygène, entre vignobles, monuments, sites pittoresques, et panoramas à couper le souffle.



@ Estelle Faralli

Un itinéraire qui vous invite à vous laisser porter, **au rythme de vos pensées**, pour profiter d'une parenthèse inspirante et pleine de sens.



@ Estelle Faralli

Notre coup de ❤️ ?

Le Domaine de Lucey, la Chapelle Saint-Romain, et les superbes points de vue sur le Rhône et l'Avant-Pays Savoyard.



@ Estelle Faralli

[Découvrir](#)



NOUVEAUTÉS BIEN-ÊTRE

“Des moments pour lâcher prise”

MASSAGE AQUATIQUE TAHITIEN

Fermez les yeux... et laissez-vous porter.

Au cœur de l'Espace Méditrine à Trévignin, découvrez un soin rare et profondément apaisant : **le massage aquatique tahitien**.

Bercée par l'eau chaude, accompagnée des sons enveloppants des dauphins et des baleines, vous vous abandonnez à un doux ballet de mouvements fluides et de pressions légères.
Une **immersion totale** pour le corps et l'esprit.



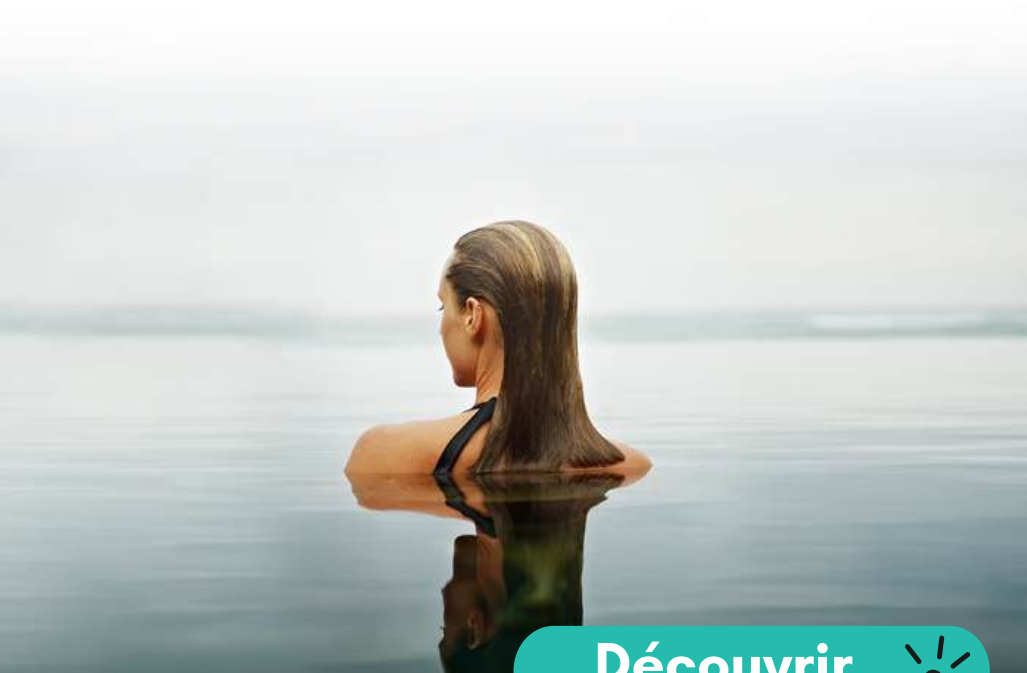
@Marine Permingeat

[Découvrir](#)



LES BAINS DES ALPES

Une toute nouvelle expérience bien-être vous attend cet été **au cœur du Domaine de Marlioz**.
Dès le **1er juillet 2025**, découvrez **Les Bains des Alpes**, un spa entièrement repensé pour vous offrir un véritable cocon de douceur en pleine nature.



[Découvrir](#)

OÙ MÉDITER EN PLEIN AIR

à Aix Riviera ?

Vous souhaitez profiter d'une **méditation en extérieur** ?
Le territoire Aix les Bains Riviera des Alpes regorge
d'**endroits paisibles et propices à méditer au grand air**. Ici, vous pourrez à la fois profiter de la sérénité des
lieux, et de la beauté des paysages.

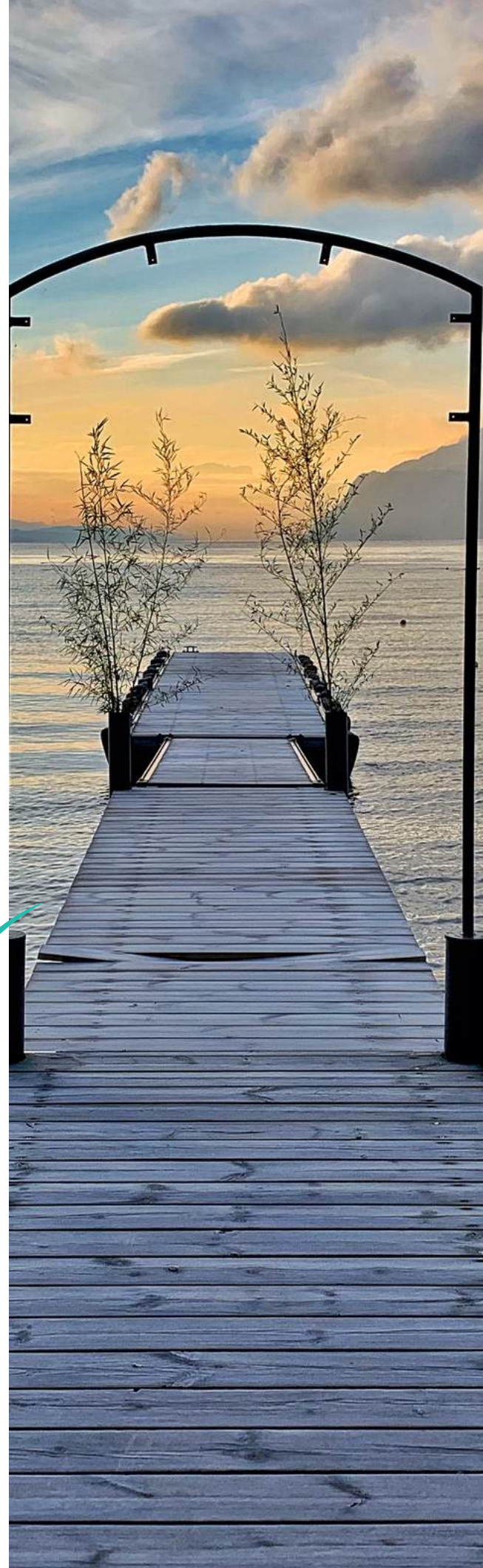
Belvédère du Revard
AU COUCHER DU SOLEIL

 73230 Les Déserts



Plage de Châtillon
AU SOLEIL LEVANT

 73310, Chindrieux



Plage du Lido
RESPIREZ AU RYTHME DE L'EAU

 D 201
73100, Aix-les-Bains



Pointe de l'Ardre
FACE À LA DENT DU CHAT

 73100 Brison-Saint-Innocent



Notre coup de ♥ ? Les
pontons le long du lac

Découvrir





HYPNO-RANDO

@Baptiste Dulac

Laurence Roche Caustier vous propose une évasion du quotidien le temps d'une demi-journée, d'une journée, ou sur plusieurs jours, grâce à des **sessions d'hypnose en pleine nature.**

Un concept original, hors des murs, et une invitation à la reconnexion à soi et à ce qui compte réellement.

[Découvrir](#)



@Baptiste Dulac

SYLVOTHÉRAPIE

La Sylvothérapie ou "**Bain de Forêt**" permet de se reconnecter à la nature et de partager ses belles énergies pures et revigorantes.

L'occasion de **se recharger naturellement et durablement.**

[Découvrir](#)



PENDANT LES BEAUX JOURS

Le Yoga à deux

Grace au **yoga**, cet atelier est fait pour se rencontrer, se retrouver et faire **perdurer le lien qui vous unit**, en relation de couple, en famille ou entre amis. **Soren Misse** vous propose de découvrir cette pratique sous le soleil de la Riviera des Alpes.



Au bord du lac



Reconnectez-vous à l'autre



La nature autour de vous



L'interdépendance des gestes

En savoir plus



@Baptiste Dulac



@ Tnto The Blue

LE YOGA APNÉE

avec Into The Blue

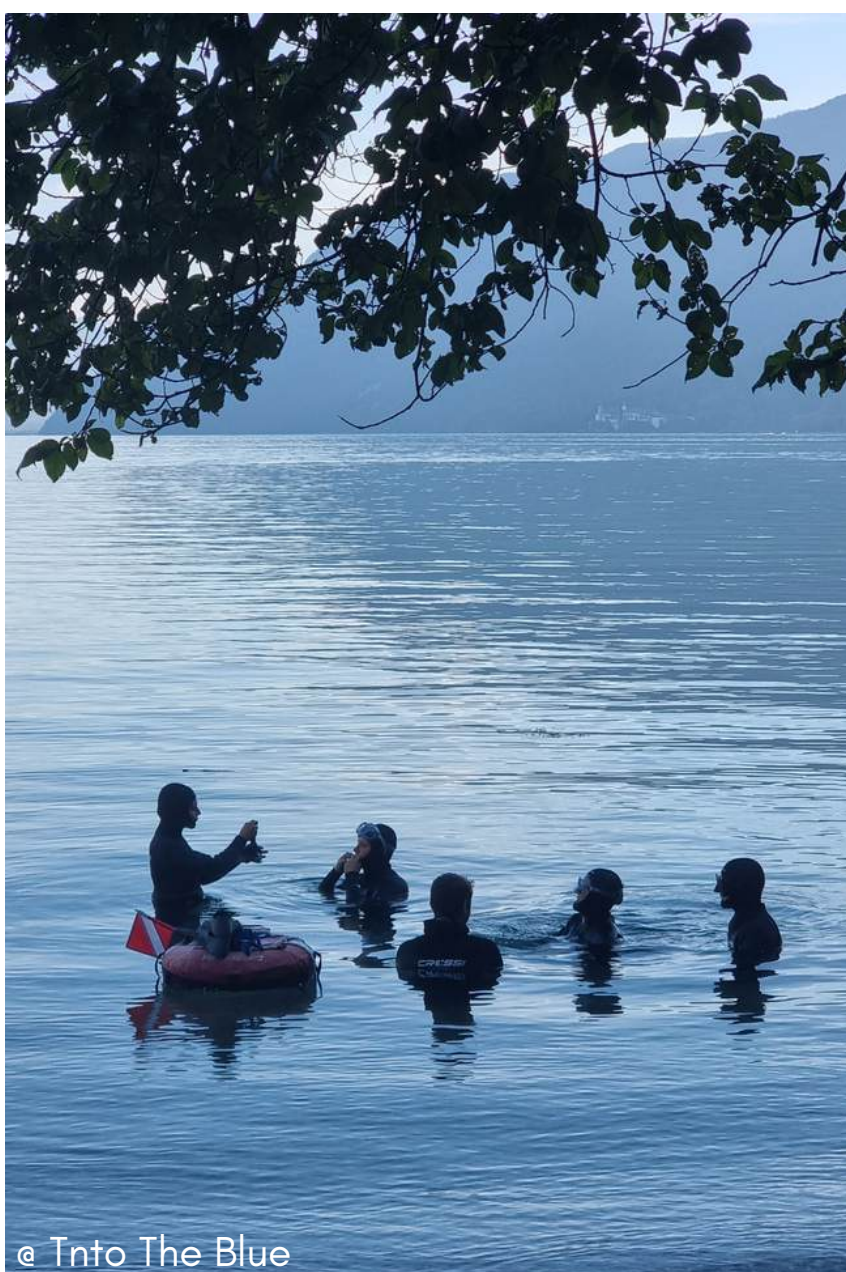
Et si vous preniez le temps d'écouter votre souffle ?

Avec **Into The Blue**, vivez une expérience unique mêlant **yoga et apnée**, en pleine nature.

La séance commence sur les rives du Lac du Bourget, avec des **exercices de respiration et d'ancrage**, bercés par le clapotis de l'eau. Puis vient le moment de s'immerger, lentement, en toute confiance, pour une **initiation à l'apnée** accompagnée de professionnels bienveillants. Une **activité originale et sensorielle**, pour se recentrer et se dépasser en douceur.



@ Tnto The Blue



@ Tnto The Blue

[Découvrir](#)





Inspirez-vous...

VIVEZ L'ART DE VIVRE

@anthony.bdl

“Peace & Roots”

Ici, tout invite à la **contemplation**, à la **détente** et à la **sérénité**.

Notre territoire est un lieu où la nature se vit pleinement, dans un **esprit de partage et de connexion**. Plutôt que de cultiver ce qui nous sépare, nous mettons en valeur ce qui nous unit : à l'autre, à l'environnement, à notre patrimoine et à nous-mêmes.

Ici, le **bien-être se vit ensemble**, dans la simplicité et la profondeur des liens que nous tissons. Profitez de chaque instant en toute liberté, détendu, sans souci.

Un territoire qui prend soin de vous, tout en douceur.



ICI, PRENEZ SOIN DE
vos relations



ICI, PRENEZ SOIN DE

la nature



ICI, PRENEZ SOIN DES

animaux





ICI, PRENEZ SOIN DE

votre âme



ICI, PRENEZ SOIN DE
vosre intuition

BE FIT

UN EVENEMENT QUI VA VOUS PLAIRE



@Pauline Marizy

Face au Lac du Bourget, dans un environnement naturel majestueux et inspirant, **Be Fit** vous invite à découvrir une diversité d'activités sportives douces et accessibles à tous à l'occasion de sa **9ème édition**.

Retrouvez des ateliers autour de **6 univers** : yoga, fitness, prendre soin, zen, cuisine saine et paddle.

LES 13 ET 14
SEPTEMBRE
2025



PLAGE DE
MÉMARD



Be Fit.
Aix les Bains Riviera des Alpes

[Découvrir](#)





“Prendre soin de soi, toute l’année”

Tout au long de l’année, l’équipe Aix les Bains Riviera des Alpes vous invite à découvrir ou redécouvrir **des activités bien-être, au rythme des saisons** et aux quatre coins du territoire.

Méditation, yoga, respiration, mouvement... Des **rendez-vous réguliers** pour s’écouter, se reconnecter, et faire le plein d’énergie douce.

Parce que prendre soin de soi, ça ne devrait jamais être une option



LE PROCHAIN INSTANT BE FIT ?

Yoga Brunch à Chanaz, une matinée pour soi

Dans le cadre des Instants Be Fit, offrez-vous une parenthèse bien-être **au cœur du village de Chanaz**, le **samedi 24 mai**.

Commencez la matinée par une séance de **yoga en plein air** guidée par Soren Misse, dans une ambiance paisible et inspirante. Puis, prolongez ce moment de douceur avec un **brunch sain et gourmand**, préparé avec soin par Ma Petite Fête.



[Découvrir](#)





@Baptiste Dulac

MOIS POUR MOI

Une pause rien que pour vous

Et si le **mois de juin** devenait le moment pour vous reconnecter à vous-même ?

Tout au long du mois, les Instants Be Fit **“Mois pour Moi”** reviennent au **Parc de Verdu** à Aix-les-Bains pour vous offrir une pause bien-être au cœur de la nature.

Du 1er au 30 juin 2025, venez découvrir des ateliers de 30 minutes, accessibles à tous, pour prendre soin de vous tout en douceur.

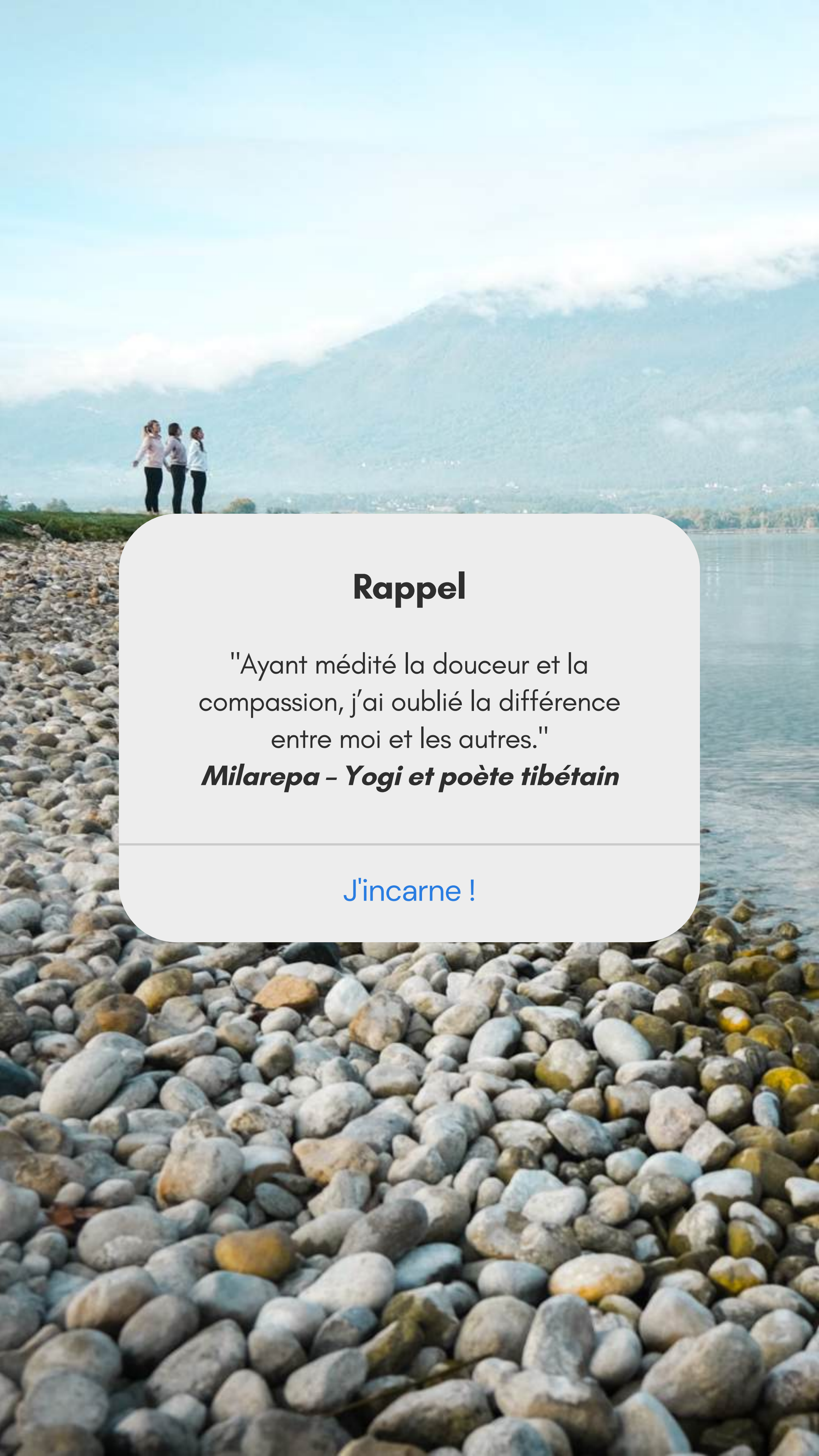


@Enzo Lievin

MOIS DE JUIN
2025



PARC DE
VERDURE

The background image shows a scenic landscape. In the foreground, there is a large number of smooth, grey and brown river stones on a beach. In the middle ground, three people are standing on a grassy ridge, looking out over a body of water. The background features a range of mountains under a blue sky with some white clouds.

Rappel

"Ayant médité la douceur et la compassion, j'ai oublié la différence entre moi et les autres."

Milarepa – Yogi et poète tibétain

J'incarne !

PRENDRE SOIN DE *soi* DANS *l'assiette*



@Max Coquard/ Best Jobbers

Voici 3 adresses de restaurants vous proposant de la **cuisine locale et végétarienne** sur le territoire :

Double Je

16, Avenue du Grand Port 73100
Aix-les-Bains
Tél. 04 79 63 04 78



@_doubleje



Zélie - Hôtel Miura

Route de l'Aéroport 73420
Voglans
Tél : 04 79 34 61 38



La Balançoire by La Bicyclette Rose

9, Place Carnot 73100 Aix-les-Bains
Tél. 04 79 54 59 56

@ La Balançoire by La Bicyclette Rose

DORMIR À

Aix Riviera

2025

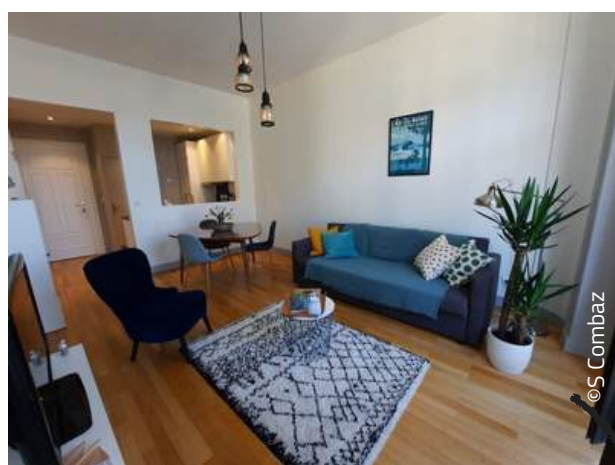
© Gilles Lansard



CAMPING DU SIERROZ

Boulevard Barrier
73 100 AIX-LES-BAINS
04.79.61.89.89
camping@aixlesbains.com

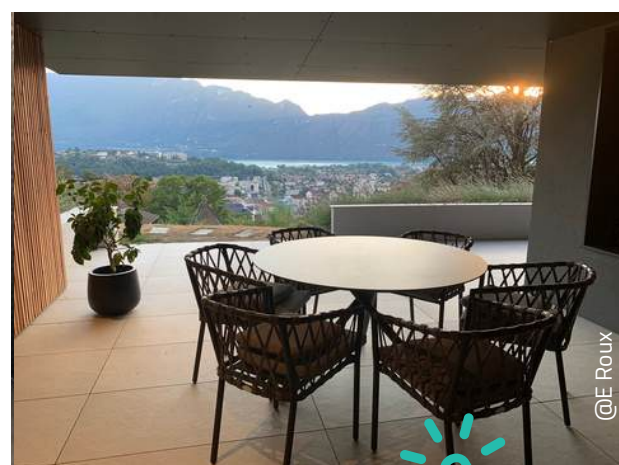
Au bord du lac en
plus...qui dit mieux ?



APPARTEMENT ASTORIA COEUR D'AIX

7 place des Thermes
73100, Aix-les-Bains
06.07.85.70.89
sylviecombaz74@gmail.com

Top pour du tout à
pied, en pleine ville !



MADAME M

Boulevard Barrier
73 100 AIX-LES-BAINS
06 89 10 93 60
elodie.roux@yahoo.fr

Une vue lac
imprenable depuis
le logement !



ECOLOGES DU DOMAINE DES ILES

Domaine des Iles
681 route de l'Ecluse
73310, Chanaz
04.79.54.58.51
camping@chanaz.fr

Pour un éco hébergement,
qui prend soin de la
planète ! En phase avec
vos valeurs !



ETOILE BOREALE

377 chemin du Faubourg
73100, Montcel
06.86.40.24.92
gite@etoileboreale.fr



L'ORÉE DE LA CHAMBOTTE

289 route de la Chambotte
73310, Chindrieux
06 47 23 03 97
loreedelachambotte@gmail.com

Chiller et apéro au
bord de la piscine !

“LA VIE DE ROOTS”



Pour les nomades en quête de liberté

Si pour vous, le **vrai “luxe”**, c’est de dormir avec vue sur les montagnes, de vous réveiller au bord du lac ou de cuisiner en plein air face au coucher du soleil, alors vous êtes au bon endroit.

Notre territoire est un terrain de jeu idéal pour les amateurs de **vanlife** et de **camping-car** : entre ses **routes panoramiques** et ses **spots nature pour se poser**, se ressourcer, repartir.

Ici, on prend le temps. Le temps d’explorer, de respirer, de se reconnecter à l’essentiel.

À vous **la liberté, version Riviera des Alpes ! ✨**



POUR UNE LIBERTÉ RESPONSABLE 🌿

Ici, on aime les esprits libres... qui prennent soin de la nature !

Pour vous accueillir dans les meilleures conditions, tout en préservant notre environnement, des **aires de stationnement** spécialement aménagées pour les vans et camping-cars sont réparties sur le territoire.

Eau, électricité, vidange, tranquillité : tout est prévu pour que vous puissiez voyager sereinement, dans le respect des lieux et de ceux qui y vivent.



[Découvrir](#)



POUR EN SAVOIR PLUS :

www.aixlesbains-rivieradesalpes.com



www.instagram.com/aixriviera

